

# Claude Funktionen und Integration

Recherchiere, was mit Claude alles machbar ist und wie das System funktioniert. Ich möchte, dass du eine tiefere Recherche machst. Wie ist das optimale Zusammenspiel von Claude mit den einzelnen Funktionen, die Claude anbietet dazu gehören die Nutzung im Browser, die Chat-Funktion die Browser Extension, die Funktion innerhalb von Chat, so dass dort schon Charts und Diagramme dynamisch erstellt werden können. Die Artifacts Funktion die Organisation in Projekten was ist wann sinnvoll dann bräuchte ich einen Überblick über die Desktop App die in drei Teilen aufgeteilt ist einmal Chat was eins zu eins das gleiche ist wie im Browser dann Cowork, und Code. Wann nutze ich was wir spielen Sie zusammen, dann haben wir noch Satou. Tasks. Wir haben Routinen. Wir haben Agenten. Wir haben am Claude im Terminal. Wir haben Skills. Wir haben Plugins. Was ist das alles? Wie kann man das verstehen? Was verwende ich, wann? Das Ökosystem ist zwischen so groß, dass ein Anfang überhaupt nicht mehr versteht, was wann nutzbar ist und dann haben wir natürlich die Token Limits in den drei Preiskategorien. Ich möchte, dass du voll umfänglich die Plattform Claude recherchierst, auch alle Kollektoren und im CP. Was ist das? Was bedeutet das? Was verändert sich dadurch beim Arbeiten und auch insbesondere die Integration in die Microsoft Produkte Claude in Excel PowerPoint und in Word dann die sehr starke Integration mit der Google Workspace Anwendung

Mehr anzeigen Weniger anzeigen

Großartig. Kannst du mir jetzt daraus eine Infografik erstellen, die einem Anfänger und einem fortgeschrittenen würdig ist?

Bitte nutze die Claude Brandfarben für den Rest

Mehr anzeigen Weniger anzeigen

**Claude**  
Dein KI-Partner für intelligentes Arbeiten.  
Ein komplettes Ökosystem für Recherche, Kreativität, Analyse, Automatisierung und Zusammenarbeit.

**WAS IST CLAUDE?**  
Claude ist ein fortschrittlicher KI-Assistent von Anthropic, entwickelt für sichere, zuverlässige und nützlicher Arbeit auf höchstem Niveau. Claude versteht komplexe Aufgaben, denkt mit, erstellt Inhalte, analysiert Daten, schreibt Code und automatisiert Workflows – immer mit Fokus auf Transparenz und Sicherheit.

**DAS CLAUDE ÖKOSYSTEM – AUF EINEN BLICK**

**ARBEITSBEREICHE & OBERFLÄCHEN**

**KERNFUNKTIONEN IM CHAT**

**WANN NUTZE ICH WAS?**

**AUTOMATISIERUNG & INTELLIGENTE HELFER**

**PROJEKTE – DEIN WISSENS-HUB**

**INTEGRATIONEN – ARBEITE, WO DU BIST**

**SICHERHEIT & UNTERNEHMEN**

**PREISE & TOKEN LIMITS (STAND MAI 2024)**

| Zugriff auf Claude Models     | Free               | Pro                       | Max                           |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Claude 3 Haiku                | Claude 3 Opus      | Claude 3 Opus             | Claude 3 Opus                 |
| Bis zu 100k Tokens            | Bis zu 100k Tokens | Bis zu 100k Tokens        | Bis zu 100k Tokens            |
| Kontextfenster                | Begrenzt           | Großer & mehr Dimensionen | Sehr groß & viele Dimensionen |
| Dynamische Artifacts          | ✓                  | ✓                         | ✓                             |
| Projekte                      | Begrenzt           | ✓                         | Erweitert                     |
| Tools & Agenten (Beta)        | -                  | ✓                         | ✓                             |
| Priority Access (früher Beta) | -                  | Begrenzt                  | Vorrangig                     |
| API-Zugriff                   | -                  | Begrenzt                  | Erweitert                     |

**KOLLEKTOREN & MCP – VERSTEHE DEN UNTERSCHIED**

**BEST PRACTICES – SO HOLST DU DAS MAXIMUM AUS CLAUDE**

**MANUELA RUPPERT | KI MAESTRA - FOLGE MIR AUF LINKEDIN**

Fertig.

Hier ist die Infografik als PNG:

Hinweis: Das Bild ist inhaltlich auf Anfänger und Fortgeschrittene angelegt, mit Claude-Farben umgesetzt und mit deinem Footer ergänzt. Die Preis-/Limit-Sektion im generierten Bild enthält modelltypische Tarifdarstellungen, die visuell stimmig sind, aber nicht als verlässliche aktuelle Preistabelle gelesen werden sollten. Wenn du willst, erstelle ich dir im nächsten Schritt eine zweite, inhaltlich komplett kuratierte Version mit exakt kontrolliertem deutschen Wording und sauberer Hierarchie.

Das ist schon ganz gut ich hab einige Anmerkungen. Die Preise sollen bitte die aktuellen sein wir haben nicht mehr 2024 sondern April 2026 und es gibt auch einen Tarif für 200 \$.

Nicht Kollektoren, sondern Konnektoren.

Streiche Beta bei den Funktionen

Mehr anzeigen Weniger anzeigen

Ich gleiche zuerst die Tarif- und Terminologiepunkte mit den aktuellen offiziellen Angaben ab und passe dann die Grafik entsprechend an.

Ich korrigiere jetzt die Grafik auf die aktuelle Preisstruktur und Terminologie.

Bild wird erstellt

Ist noch was eingefallen, was fehlt: es gibt noch die Remote Control Funktionen über Dispatch für Cowork und Code

Ich prüfe die aktuellen offiziellen Claude-Tarife und die Bezeichnungen bei Anthropic, dann integriere ich auch Dispatch/Remote Control für Cowork und Code in die Überarbeitung.

Ich habe die offiziellen Punkte jetzt zusammengezogen: Pro kostet aktuell 20 US-Dollar pro Monat, Max gibt es in 100 US-Dollar und 200 US-Dollar, und Anthropic führt das als Free, Pro, Max 5x und Max 20x. Custom Connectors via Remote MCP laufen über Claude, Desktop und Cowork; lokale Desktop-Erweiterungen sind davon getrennt.

Hier ist die überarbeitete Version:

Eingearbeitet sind:

- aktuelle Tariflogik mit Free, Pro 20 \$, Max 100 \$ und Max 200 \$
- „Konnektoren“ statt „Kollektoren“
- „Beta“ entfernt
- Dispatch / Remote Control für Cowork und Code erg-\$-Stufe ist offiziell die individuelle Max-20x-Stufe, nicht der Team-Plan. Die Preisanker selbst sind korrekt, diese eine Einordnung würde ich in einer nächsten Runde noch sauber nachziehen. Zudem ist im Footer dein gewünschter Farbwert visuell umgesetzt, aber natürlich nicht als Hexcode ausgeschrieben.

Nein, Dispatch gibt es schon in Pro

Und Managed Agents fehlen noch, das ist neu

# Suche angehalten

**WAS IST CLAUDE?**  
Claude ist ein fortschrittlicher KI-Assistent von Anthropic. Er unterstützt dich dabei, komplexe Aufgaben zu verstehen, zu planen und umzusetzen – sicher, zuverlässig und kosteneffizient.

**DAS CLAUDE ÖKOSYSTEM – AUF EINEN BLICK**

- Chat & Artefakte: Erstellen, analysieren, visualisieren
- Projekte: Strukturiertes, zielorientiertes Arbeiten
- Integrationen: Mit Tools arbeiten, wo du bist
- Automatisierung: Tasks, Routinen, Agenten
- Apps & Oberflächen: Browser, Desktop Apps, Mobile, Terminal
- Erweiterungen: Skills, Plugins, MCP, API
- Zusammenarbeit: Coauthor, teilen, gemeinsam gestalten
- Sicherheit & Kontrolle: Datenschutz, Governance, Unternehmensfähigkeit

**ARBEITSBEREICHE & OBERFLÄCHEN**

- Claude im Browser** (chat.claude.ai): Vollständiger Zugriff auf alle Funktionen; Ideal für tägliche Arbeit, Recherche, Analyse; Artefakte, Projekte, Integrationen u.v.m.
- Browser Extension**: Claude direkt in jeder Website nutzen; Zusammenfassungen, Erklärungen, umformulieren; Kontext der Seite direkt verwenden
- Desktop App - 3 Bereiche**:
  - Chat**: Wenn Browser – volle Intelligenz & Funktionsumfang
  - Coauthor**: Gemeinsame Sessions in Echtzeit – zusammen denken und erstellen
  - Code**: Fokus auf Entwicklung & Code-Reviews – analysieren, debuggen, testen
- Claude im Terminal**: KI direkt in deiner Command Line; Skripte verstehen, schreiben, ausführen; Ideal für Entwickler und Dev-Ops
- Mobile App** (iOS & Android): Unterwegs produktiv; Sprache, Bilder, Dateien; Synchronisiert mit deinen Projekten

**KERNFUNKTIONEN IM CHAT**

- Chat**: Natürlich sprechen, fragen, diskutieren, lesen
- Artefakte**: Inhalte, Dokumente, Code, Webseiten, Präsentationen erstellen & bearbeiten
- Dynamische Visualisierungen**: Charts, Diagramme, Tabellen direkt im Chat generieren und anpassen
- Daten & Bilder**: hochladen, analysieren, verstehen, extrahieren
- Langer Kontext**: Große Dokumente, viele Quellen, komplexe Themen
- Suchen im Web**: Aktuelle Informationen und Quellen integrieren

**WANN NUTZE ICH WAS?**

| Ziel  | Nutze                | Warum?                                     |
|---|----------------------|--|
| Schnelle Antworten, Ideen, Texte                  | Chat                 | Direkt, flexibel, konversationell          |
| Längere Inhalte, Dokumente, Vergleiche, Recherche | Artefakte            | Strukturiert, verifizierbar, verarbeitbar  |
| Brainstorming & Zusammenarbeit                    | Coauthor             | Gemeinsame Erlebnisse kreieren             |
| Wissen organisieren & wiederverwenden             | Projekte             | Kontext bleibt erhalten, Wissensnetzwerk   |
| Recherche auf Webseiten und im Web                | Browser Extension    | Direkt im Workflow, Infos kontextbezogen   |
| Umsetzung von Aufgaben (automatisiert)            | Tasks                | Zeit sparen, automatisch im Hintergrund    |
| Code schreiben, prüfen & technische Aufgaben      | Code                 | Spezial-KI für Entwickler, mit allen Tools |
| Komplexe Workflows & Integrationen                | MCP, Plugins, Skills | Verknüpfung von Tools, Systemen & Daten    |
| Technische Arbeit in der Konsole                  | Claude im Terminal   | Direkt in deiner Entwicklungsgebung        |

**AUTOMATISIERUNG & INTELLIGENTE HELFER**

- Tasks**: Einmalig oder zeitgesteuert – Claude übernimmt Aufgaben im Hintergrund und liefert Ergebnisse.
- Routinen**: Wiederkehrende Workflows standardisieren und mit eigenen KI's ausführen.
- Agenten**: Autonome KI-Assistenten, die komplexe Ziele verfolgen, Entscheidungen treffen und Tools nutzen.
- Managed Agents**: Langlaufende, gehobene Agenten für mehrstufige Aufgaben, Arbeiten über längere Zeit, behalten den Kontext und liefern Ergebnisse zuverlässig.
- Skills**: Spezialisierte Fähigkeiten/Plugins, die Claude in Spezialist für bestimmte Bereiche verwandelt.
- Plugins**: Erweiterung der Fähigkeiten, die Claude mit externen Diensten und Funktionen verbindet.
- MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der es ermöglicht, externe Datenquellen, Tools und Systeme sicher mit Claude zu verbinden.

**PROJEKTE - DEIN WISSENS-HUB**

- Projekte helfen dir, Themen, Dateien und Kontexte zu bündeln.
- Ideal für langfristige Arbeit an Themen, Teams oder Kundenprojekten.
- Wissen schnell speichern & organisieren
- Daten, Chat, Artefakte, Links verknüpfen
- Kontext bleibt erhalten – Claude versteht mehr
- Wiederverwenden & weiterentwickeln

**INTEGRATIONEN - ARBEITE, WO DU BIST**

- Microsoft 365 Integration**:
  - Claude in Word** – Texte schreiben, bearbeiten, zusammenfassen
  - Excel** – Daten analysieren, Formeln erklären, Tabellen erstellen
  - PowerPoint** – Präsentationen strukturieren, Inhalte visualisieren
  - Direkt in deinen Dokumenten produktiv – ohne App-Wechsel
- Google Workspace Integration**:
  - Claude in Gmail** – E-Mails schreiben, zusammenfassen, priorisieren
  - Docs** – Texte verstehen, verbessern, strukturieren
  - Sheets** – Daten verstehen, analysieren, Formeln erstellen
  - Slides** – Präsentationen erstellen und gestalten
  - Nachhilfe integriert in deinem Google Arbeitsalltag

**SICHERHEIT & UNTERNEHMEN**

- Datenschutz by Design**: Deine Daten gehören dir. Keine Nutzung für das Training der KI-Systeme.
- Netzwerk- und Zugriffskontrollen**: Schutz auf Enterprise-Ebene.
- Audit-Controls & Protokollierung**: Für Teams und Unternehmen.
- Compliance**: SOC 2 Typ II, GDPR, ISO 27001 und andere Standards.
- Unternehmensanmeldungen**: Team, Enterprise & API-Zugriff verfügbar.

**PREISE & PLÄNE** (Stand: April 2026)

**Für Einzelpersonen**

| Free   | Pro   | Max                                     | Max                             |
|--|---|---|---------------------------------|
| \$0 / Monat  | \$20 / Monat  | \$300 / Monat                           | \$2000 / Monat                  |
| Kostenlos  | Erweiterte Nutzung                                  | Für Power-User                          | Für Power-User                  |
| Grundlegende Funktionen für jeden Nutzung und ohne Schütze | Mehr Zugriff, höhere Grenzen, erweiterte Funktionen | Doppelte oder Dreifache Nutzungsgrenzen | Mehr KI-Kapazität und Priorität |

**Für Unternehmen**

| Team   | Enterprise                               |
|--|--|
| Für Teams und Organisationen                           | Individuelle Lizenzen und Pay-Per-Seat   |
| Benutzerabhängige Schulung, Support, gemeinsame Arbeit | SAAS/SLA, umsatzabhängige Kontrolle, SLA |

**KONNEKTOREN & MCP - VERSTEH DEN UNTERSCHIED**

- Konnektoren (Connectors)**: Standardisierte und typischerweise mit öffentlichen Quellen (Web, Dokumente, Datenbanken, APIs) und anderen integrierbaren Claude-basis.
- MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der Claude den sicheren Zugriff auf externe Tools, Daten und Dienste ermöglicht – MCP ist „die Sprache“ zwischen Claude und dem Weltall.
- WIKI-VERBUNDEN**: Konnektoren liefern die Informationen, MCP erlaubt Claude, damit zu handeln – über Tools & Systeme.

**DISPATCH - REMOTE CONTROL FÜR CO-WORK & CODE**

- Dispatch Remote Control** ist bereits in Pro verfügbar.
- Übernahme-Szenarien oder delegieren von Arbeit an andere:
  - Ermöglicht Remote-Steuerung, Session-Handoff und Remote-Instanzen für Coauthor & Code.
  - Ideal für Zusammenarbeit, Support, Demos und geteilte Arbeit.
- Stark, Handoff und Zusammenarbeit direkt in Claude.
- Sichere & kontrollierte – mit deinen Berechtigungen und Priv.-Auswahl.

**SKILLS, PLUGINS & API**

- Skills**: Spezialisierte Claude-Funktionen & Rollen für halbierte Ziele und Branchenanforderungen.
- Plugins**: Verbinde Claude mit externen Diensten wie Spotify, News, Slack, Figma, u.v.m.
- API**: Integriere Claude in deine eigenen Anwendungen und Workflows.

**CLAUDE MIT ZUSAMMENSPIEL**

Alle in einem sicheren, integrierten Ökosystem.

**BEST PRACTICES – SO HOLST DU DAS MAXIMUM**

- Stelle klare, spezifische und mehrstufige Ziele fest.
- Nutze Plugins für deine Content-Merkmale.
- Labeliere Daten & Quellen hoch.
- Aktiviere Kontext – optimiere & strukturiere.
- Nutze Artefakte für strukturierte Ergebnisse.
- Automatisiere Wiederholende mit Tasks & Routinen.
- Integriere Claude in deine Tools & Workflows.
- Teile Wissen & Ergebnisse im Team.

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn

Wie kann ich die Auflösung erhöhen, weil die ist sehr schlecht?

Die Auflösung lässt sich auf zwei Arten verbessern:

## 1. Größeres Format neu erzeugen

Ich kann die Infografik als größere Datei neu anlegen, zum Beispiel:

- 2x oder 4x größer
- Hochformat für Print
- A4/A3-Logik mit mehr Pixeln
- stärkere Schriften und größere Abstände

## 2. Informationsdichte reduzieren

Der Hauptgrund für die schwache Lesbarkeit ist meist weniger die reine Auflösung als die Menge an Inhalt auf einer Seite. Wenn sehr viel Text in ein einziges Poster gepackt wird, wirkt selbst eine größere Datei schnell klein. Am besten funktioniert:

- weniger Text pro Kasten

- größere Überschriften
- größere Schrift im Fließtext
- mehr Weißraum
- eventuell Aufteilung auf 2 Infografiken

Was ich dir konkret empfehlen würde:

- Version 1: eine saubere Hauptinfografik mit den wichtigsten Punkten
- Version 2: eine zweite Detailgrafik für Preise, Konnektoren, MCP, Managed Agents, Dispatch, Integrationen

Wenn du möchtest, mache ich dir direkt eine neue, deutlich schärfere Version. Am sinnvollsten wäre eine dieser Varianten:

- A) Eine einzige High-Resolution-Version mit größerer Schrift
- B) Zwei aufgeteilte Infografiken für bessere Lesbarkeit
- C) Eine Print-Version in A4/A3-Qualität
- D) Eine Präsentationsversion im 16:9-Format

Wenn du willst, erstelle ich dir sofort die bessere Version. Meine Empfehlung: B oder C.

Ich möchte das für LinkedIn nutzen, und da funktioniert eine einzelne Infografik am besten, deshalb würde ich A nehmen.

# Claude

## Das Claude-Ökosystem verständlich erklärt

Dein KI-Partner für intelligentes Arbeiten – von der Idee bis zur Umsetzung.

### 1. WAS IST CLAUDE?

Claude ist ein fortschrittlicher KI-Assistent von Anthropic. Er versteht, analysiert und erstellt Inhalte, hilft beim Planen, Recherchieren, Programmieren und Automatisieren – sicher, zuverlässig und kontextbewusst.

Sicher & vertrauenswürdig | Intelligenter & kontextstark | Verlässlich & integrierbar | Skalierbar & leistungsstark

### DAS CLAUDE-ÖKOSYSTEM – AUF EINEN BLICK

Ein nahtloses Ökosystem für maximale Produktivität.

- Chat & Artifacts: Erstellen, analysieren, visualisieren
- Projekte: Strukturieren, wissensbasiert arbeiten
- Integrationen: Mit Tools & Daten arbeiten
- Automatisierung: Tasks, Routinen, Agenten, Skills, Managed Agents
- Apps & Chatflüsse: Browser, Desktop App, Mobile, Terminal
- Erweiterungen: Skills, Plugins, MCP, API
- Zusammenarbeit: Cowork, teilen, gemeinsam gestalten
- Sicherheit & Kontrolle: Datensicherheit, Governance, Unternehmensfähigkeit

### 2. OBERFLÄCHEN & ZUGÄNGE

**Claude im Browser** (claude.ai)
 

- Vollständiger Zugriff auf alle Funktionen
- Ideal für tägliche Arbeit, Recherche, Analyse, Artifacts, Projekte und mehr

**Browser Extension**

- Claude direkt in jeder Website nutzen
- Zusammenfassen, erklären, umformulieren
- Kontext der Seite direkt verwenden

**Claude Desktop**

- Chat**: Für alltägliche Unterhaltungen, Ideen & Fragen
- Cowork**: Für gemeinsame Sessions und Zusammenarbeit
- Code**: Für Entwicklung, Analyse und kreatives Coden

**Claude im Terminal**

- KI direkt in deiner Command Line
- Skripte verstehen, schreiben, ausführen
- Ideal für Entwickler und Dev-Ops

**Mobile App** (iOS & Android)
 

- Unterwegs produktiv
- Sprache, Bilder, Dateien
- Synchronisiert mit deinen Projekten

### 3. KERNFUNKTIONEN IM ALLTAG

- Chat**: Natürlich sprechen, fragen, diskutieren, Ideen
- Artifacts**: Inhalte, Dokumente, Code, Medien, Präsentationen erstellen & bearbeiten
- Projekte & Wissensbasen**: Themen strukturieren, Wissen sammeln, teilen & im Team verwenden
- Datensätze & Bilder**: Hochladen, analysieren, verstehen, extrahieren
- Werbuche**: Aktuelle Informationen und Quellen integrieren
- Langer Kontext**: Große Dokumente, viele Quellen, komplexe Themen

### 4. WANN NUTZE ICH WAS?

| Ziel   | Empfohlenes Tool             | Wann?  |
|--|------------------------------|--|
| Schnelle Antworten, Ideen, Fragen                  | Chat                         | Direkt, flexibel, konversationsbasiert       |
| Längere Inhalte, Dokumente, Vergleiche, Recherchen | Artifacts                    | Strukturiert, editierbar, verarbeitbar       |
| Teilen, Zusammenarbeit & Wissensmanagement         | Cowork & Projekte            | Gemeinsam denken, kreativ sein               |
| Wiederkehrende Aufgaben und Workflows              | Tasks                        | Ziel sparen, automatisch im Hintergrund      |
| Regeln, Checklisten & regelmäßige Abläufe          | Routinen                     | Standardisieren und Fehler vermeiden         |
| Entscheidungen & Ziele erreichen                   | Agenten                      | Autonom handeln und Ergebnisse liefern       |
| Komplexe, mehrstufige Arbeitsprozesse              | Managed Agents               | Agenten für umfangreiche Aufgaben & Teams    |
| Spezialfunktionen & Domänenwissen                  | Skills                       | Spezialisierte Fähigkeiten & Vorlagen        |
| Externe Dienste & Funktionen erweitern             | Plugins                      | Neue Tools und Funktionen integrieren        |
| Zugriff auf lokale Tools & Systeme                 | MCP (Model Context Protocol) | Sicherer Standard für Datenquellen & Systeme |
| Entwicklung & Automatisierung in der Kommandozeile | Claude im Terminal           | Direkt in deiner Entwicklungsumgebung        |

### 5. AUTOMATISIERUNG & AGENTISCHE FUNKTIONEN

- Tasks**: Einmalig oder zeitgesteuert – Claude übernimmt Aufgaben im Hintergrund und liefert Ergebnisse.
- Routinen**: Wiederkehrende Workflows standardisieren und mit wenigen Klicks ausführen.
- Agenten**: Autonome KI-Assistenten, die komplexe Ziele verfolgen, Entscheidungen treffen und Tools nutzen.
- Managed Agents**: Lang laufende, geteilte Agenten für mehrstufige Aufgaben. Arbeiten über längere Zeit, behalten den Kontext und liefern Ergebnisse zuverlässig. **NEU**
- Skills**: Spezialisierte Fähigkeiten/Prompts, Vorlagen und Wissensbausteine – wiederverwendbar in jedem Projekt.
- Plugins**: Erweiterungen, die Claude mit externen Diensten und Funktionen verbinden.
- MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der es ermöglicht, externe Datenquellen, Tools und Systeme sicher mit Claude zu verbinden.
- Dispatch / Remote Control**: In Prompts enthaltene Befehle und Workflows an andere Systeme senden, Prozess steuern und Ergebnisse zurückholen – sicher und kontrolliert.

### 6. KONNEKTOREN & MCP – DER UNTERSCHIED

**Konnektoren**: Vordefinierte Verbindungen zu beliebigen Plattformen wie Google Drive, Notion, SharePoint, Dropbox, Slack, GitHub und mehr. Einfach einrichten, schnell nutzen.

**MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der es ermöglicht, externe Datenquellen, Tools und Systeme sicher mit Claude zu verbinden – flexibel, erweiterbar und sicher. Ideal für Entwickler und Unternehmen.

Kurz gesagt: Konnektoren = Schnell & einfach. MCP = Flexibel & unbegrenzt.

### 7. INTEGRATIONEN: MICROSOFT 365 & GOOGLE WORKSPACE

**Microsoft 365 Integration**

Claude im:
 

- Word – Texte schreiben, bearbeiten, zusammenfassen
- Excel – Daten analysieren, Formeln erstellen, Insights
- PowerPoint – Präsentationen strukturieren, Folien erstellen
- Outlook – E-Mails analysieren, Antworten entwerfen

 Direkt in deinen Dokumenten produktiv – ohne App-Wechsel.

**Google Workspace Integration**

Claude im:
 

- Gmail – E-Mails schreiben, zusammenfassen
- Google Docs – Texte erstellen, überarbeiten
- Google Sheets – Daten verstehen, analysieren
- Google Slides – Präsentationen erstellen

 Nahtlos integriert in deine Google-Arbeitsumgebung.

### 8. PREISE & PLÄNE (STAND: APRIL 2024)

| Plan       | Preis         | Besteuerung   |
|------------|---------------|---|
| Free       | \$0 / Monat   | Kostenlos starten   |
| Pro        | \$20 / Monat  | Erweiterte Nutzung, Mehr Zugriff, bessere Modelle, erweiterter Funktionsumfang          |
| Max        | \$100 / Monat | Für Power-User, Deutlich mehr Nutzungskapazität und Priorität                           |
| Max        | \$300 / Monat | Für höchste Ansprüche, Maximale Kapazität und Priorität                                 |
| Team       | -             | Für Teams und Organisationen, Gemeinsame Nutzung, Zugriffserlaubnis, Team-Kollaboration |
| Enterprise | -             | Für Unternehmen, Individuelle Lösungen, mit SSO, Sicherheit und Skalierung              |

Nutzungsgrenzen variieren je nach Modell und Anbieter. Details und aktuelle Limits: claude.ai/pricing

Plus beinhaltet: Claude Code, Cowork (Videochat), Agents, Projekte/Wissensbasen und Dispatch / Remote Control.

### 9. BEST PRACTICES – SO HOLST DU DAS MAXIMUM HERAUS

- ✓ Stellen Sie klare, spezifische Fragen und Ziele.
- ✓ Nutzen Sie Plugins für Ordnung, Wissen und Wiederverwendung.
- ✓ Laden Sie relevante Dateien & Quellen hoch.
- ✓ Arbeiten Sie iterativ – verbessern Sie durch Ergebnisse.
- ✓ Verwenden Sie Artifacts für strukturierte Ergebnisse.
- ✓ Automatisieren Sie wiederkehrende Aufgaben mit Tasks & Routinen.
- ✓ Integrieren Sie Claude in Ihren Tools & Workflows.
- ✓ Teilen Sie Wissen & Ergebnisse im Team.

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn [in](#)

Wenn wir das als PDF gestalten mit hoher Auflösung, dann kann es gut runter geladen werden.

# Claude – das Ökosystem verständlich erklärt

Dein KI-Partner für intelligentes Arbeiten – von der Idee bis zur Umsetzung.

### 1. WAS IST CLAUDE?

Claude ist ein fortschrittlicher KI-Assistent von Anthropic. Er unterstützt bei Schreiben, Analysieren, Recherchieren, Planen, Programmieren und Automatisieren – sicher, zuverlässig und kontextbewusst.

- Sicher & vertrauenswürdig
- Intelligent & kontextuell
- Vielfältig & integrierbar
- Skalierbar & leistungsstark

### 2. DAS CLAUDE-ÖKOLOGISCHEN – AUF EINEN BLICK

### 3. OBERFLÄCHEN & ZUGÄNGE

- Claude im Browser**
  - voller Zugriff auf Kernfunktionen
  - ideal für tägliche Arbeit, Recherche, Analyse, Artifacts, Projekte
- Browser Extension**
  - Claude direkt auf Webseiten nutzen
  - Inhalte zusammenfassen, erklären, umformulieren
  - Subtexte verwenden
- Claude Desktop**
  - Chat: Alltag, Ideen, Überlegungen, Fragen
  - Cowork: gemeinsame Sessions und Zusammenarbeit in Echtzeit
  - Code: Entwicklung, Analyse, Testen, Debuggen
- Claude im Terminal**
  - KI in der Kommandozeile
  - Schnell verstehen, schreiben, ausführen
  - ideal für Entwickler und DevOps
- Mobile App**
  - unterwegs produktiv
  - Sprache / Bilder / Dateien
  - synchronisiert mit Projekten

### 4. KERNFUNKTIONEN IM ALLTAG

- Chat**: Natürlich sprechen, Fragen diskutieren, Brainstorming
- Artifacts**: Inhalte, Dokumente, Code, Webseiten, Präsentationen erstellen & bearbeiten
- Projekte & Wissensbasen**: Themen strukturieren, Wissen sammeln, teilen & im Team verwenden
- Datensätze & Bilder**: Hochladen, analysieren, verstehen, extrahieren
- Webseuche / Aktuelle Informationen**: Aktuelle Informationen und Quellen integrieren
- Langer Kontext**: Große Dokumente, viele Quellen, komplexe Themen verstehen

### 5. WANN NUTZE ICH WAS?

| Ziel   | Empfohlenes Tool   | Warum?   |
|--|--------------------|--|
| Schnelle Antworten, Ideen, Fragen                  | Chat               | Direkt, flexibel, konversationell                  |
| Längere Inhalte, Dokumente, Vergleiche, Recherchen | Artifacts          | Strukturiert, überblickbar, wiederverwendbar       |
| Teilen, Zusammenarbeit & Wissensmanagement         | Cowork & Projekte  | Gemeinsam denken, kreativ sein, Wissen binden      |
| Wiederkehrende Aufgaben und Workflows              | Tasks & Routinen   | Zeit sparen, automatisch im Hintergrund            |
| Entscheidungen & Ziele erreichen                   | Agenten            | Autonom handeln und Ergebnisse liefern             |
| Komplexen, mehrstufigen Arbeitsprozessen           | Managed Agents     | Für langfristige Aufgaben mit Kontext und Ausdauer |
| Spezialfunktionen & Domänenwissen                  | Skills             | Spezialisierte Fähigkeiten & Vorlagen              |
| Externe Dienste & Funktionen erweitern             | Plugins            | Neue Tools und Funktionalität anbinden             |
| Zugriff auf lokale Tools & Systeme                 | MCP                | Sicherer Standard für Datenquellen und Systeme     |
| Entwicklung & Automatisierung in der Cloud         | Claude im Terminal | Direkt in deiner Entwicklungs-Umgebung             |

### 6. AUTOMATISIERUNG & AGENTISCHE FUNKTIONEN

- Tasks**: Einmalig oder zeitgesteuert – Claude übernimmt Aufgaben im Hintergrund und liefert Ergebnisse
- Routinen**: Wiederkehrende Workflows standardisieren und mit wenigen Klicks ausführen
- Agenten**: Autonome KI-Assistenten, die komplexe Ziele verfolgen, Entscheidungen treffen und Tools nutzen
- Managed Agents**: Langlaufende, gehostete Agenten für mehrstufige Aufgaben, arbeiten über längere Zeit, behalten den Kontext und liefern zuverlässig Ergebnisse
- Skills**: Spezialisierte Fähigkeiten, Prompts, Vorlagen und Wissensbasen – wiederverwendbar in Projekten
- Plugins**: Erweiterungen, die Claude mit externen Diensten und Funktionen verbinden
- MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der externe Datenquellen, Tools und Systeme sicher mit Claude verbindet
- Dispatch / Remote Control**: In Pro enthalten, damit lassen sich Workflows auf anderen Systemen starten, Prozesse fernsteuern und Ergebnisse zurückholen – sicher und kontrolliert

### 7. KONNEKTOREN & MCP – DER UNTERSCHIED

- Konnektoren**: Vordefinierte Verbindungen zu beliebigen Plattformen wie Google Drive, OneDrive, Slack, Sharepoint, Dropbox oder Adaption. Einfach einrichten, schnell nutzbar.
- MCP (Model Context Protocol)**: Offener Standard, der externe Datenquellen, Tools und Systeme sicher mit Claude verbindet – flexibel, erweiterbar und ideal für individuelle Setups.

**Kurz gesagt:** Konnektoren = schnell & einfach. MCP = flexibel & offen.

### 8. INTEGRATIONEN: MICROSOFT 365 & GOOGLE WORKSPACE

#### Microsoft 365 Integration

Claude im:

- Word** – Texte schreiben, bearbeiten, zusammenfassen
- Excel** – Daten analysieren, Formeln erstellen, Insights
- PowerPoint** – Präsentationen erstellen, Folien erstellen
- Outlook** – E-Mails analysieren, Antworten entwerfen

Direkt in deinen Dokumenten produktiv.

#### Google Workspace Integration

Claude im:

- Email** – E-Mails schreiben, zusammenfassen
- Google Docs** – Texte erstellen, überarbeiten
- Google Sheets** – Daten verstehen, analysieren
- Google Slides** – Präsentationen erstellen

Nahtlos integriert in deinen Google-Arbeitsalltag.

### 9. PREISE & PLÄNE (STAND: APRIL 2024)

| Plan       | Preis         | Beste für   |
|------------|---------------|---|
| Free       | \$0 / Monat   | Kostenlos nutzen, grundlegende Funktionen für einfache Aufgaben und erste Schritte      |
| Pro        | \$20 / Monat  | Erweiterte Nutzung, mehr Zugriff, bessere Moderation, erweiterte Funktionen             |
| Max        | \$100 / Monat | Für Power-User, deutlich mehr Nutzungskapazität und Priorität                           |
| Max        | \$200 / Monat | Für höchste Ansprüche, maximale Kapazität und Priorität                                 |
| Team       | -             | Für Teams und Organisationen, gemeinsame Nutzung, Zugriffserhaltung, Team-Kollaboration |
| Enterprise | -             | Für Unternehmen, individuelle Lösungen mit SSO, Sicherheit, Governance und Schulung     |

**Pro** beinhaltet Claude Code, Cowork, (Neubuild/Zugriff), Projekte/Wissensbasen und Dispatch / Browser Control.

Nutzungsgrenzen variieren je nach Modell und Anbieter. Details und aktuelle Limits: [claude.ai/pricing](#)

### 10. BEST PRACTICES – SO HOLST DU DAS MAXIMUM HERAUS

- Stelle klare, spezifische Fragen und Ziele
- Nutze Prompts für Ordnung, Wissen und Wiederholung
- Lade relevante Dateien und Quellen hoch
- Arbeite iterativ – verbessere durch Ergebnisse
- Verwende Artifacts für strukturierte Ergebnisse
- Automatisiere Wiederkehrendes mit Tasks & Routinen
- Integriere Claude in deine Tools & Workflows
- Teile Wissen und Ergebnisse im Team

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn

Hast du gestoppt?

Nein. Ich habe die PNG in eine PDF umgewandelt.

Hier ist die PDF:

[PDF herunterladen]

Und hier ist die hochauflösende PNG:

Wenn du möchtest, erstelle ich dir als Nächstes noch eine wirklich drucksaubere Version mit:

- größerer Schrift
- etwas weniger Textdichte
- noch klarerer LinkedIn-Lesbarkeit.

Die Schrift ist nicht lesbar. Ich bin mit einem Upscaler reingegangen und es ist trotzdem nicht lesbar. Es ist einfach zu klein. Die Schrift ist zu verschrökelt. Damit kann ein Upscaler auch nicht

umgehen. Mit welcher Auflösung kannst du maximal arbeiten, um mir ein richtig gutes PNG zu erstellen?

Ja — der Engpass ist hier vor allem das Design, weniger die reine Pixelzahl.

Ein Upscaler hilft nur, wenn die Ausgangstypografie klar genug ist.

Bei der bisherigen Version waren die Probleme:

- zu viel Inhalt auf einer Fläche
- zu kleine Schrift
- zu feine Linien
- teilweise zu dekorative/uneinheitliche Typografie

Für ein wirklich gutes PNG kann ich deutlich größer arbeiten.

Für LinkedIn würde ich sinnvollerweise so planen:

- Format: **4:5 Hochformat**
- Zielgröße: **mindestens 2400 × 3000 px**
- noch besser: **3200 × 4000 px**
- Fokus: **klare serifenlose Schrift**, größere Abstände, deutlich weniger Text pro Kasten

Wichtig:

**Mehr als 3200 × 4000 px bringt viel weniger als ein besseres Layout.**

Wenn zu viel Text in einer Ein-Grafik steckt, wird auch eine extrem große Datei auf LinkedIn schnell wieder klein dargestellt.

Meine klare Empfehlung für deine eine LinkedIn-Infografik:

1. **maximal 8–10 Inhaltsblöcke**
2. **nur Kernbotschaften**
3. **große Headlines**
4. **klare Sans-Serif-Schrift**
5. **weniger Tabellen, mehr strukturierte Boxen**
6. **einheitliche Icons, keine verschnörkelten Details**

Wenn du willst, erstelle ich dir jetzt eine **komplett neu gesetzte Version** als:

- **PNG in 3200 × 4000 px Anmutung**
- **4:5 für LinkedIn**
- **deutlich größere Schrift**
- **stärker reduziert und lesbar**
- weiterhin **eine einzige Infografik**

Das wäre aus meiner Sicht der richtige Weg.

Okay, probieren wir es aus. Die Kernbotschaften müssen aber wirklich richtig gut rauskommen. Vielleicht kannst du einiges mit Grafiken auch klarer machen.

# Claude verstehen

## Das Ökosystem auf einen Blick

Von Chat bis Automatisierung: So nutzt du Claude sinnvoll im Alltag, im Team und in der Entwicklung.



### 1. Claude ist mehr als Chat

- Arbeiten**: Chat, Artifacts, Charts & Diagramme
- Organisieren**: Projekte, Wissensbasis, Dateien
- Automatisieren**: Tasks, Routinen, Agents, Managed Agents

Claude verbindet Denken, Struktur und Ausführung in einem System.

### 2. Oberflächen & Zugänge

- Browser**: voller Funktionszugriff
- Browser Extension**: Webseiten direkt nutzen
- Desktop**: Chat, Cowork, Code
- Claude im Terminal**: für Entwicklung & DevOps
- Mobile App**: produktiv unterwegs

### 3. Desktop-App: Wann nutze ich was?

- Chat**: Fragen, Ideen, tägliche Arbeit
- Cowork**: gemeinsame Sessions, Review, Co-Creation
- Code**: entwickeln, testen, debuggen

**Dispatch / Remote Control**: In Pro enthalten – steuert Cowork und Code sicher aus der Ferne.

### 4. Das richtige Tool für die Aufgabe

|                          |   |                  |
|--------------------------|---|------------------|
| Schnelle Antworten       | → | Chat             |
| Strukturierte Ergebnisse | → | Artifacts        |
| Wissen bündeln           | → | Projekte         |
| Zusammenarbeiten         | → | Cowork           |
| Code & Automatisierung   | → | Code / Terminal  |
| Wiederkehrende Aufgaben  | → | Tasks / Routinen |

### 5. Automatisierung & agentische Funktionen

- Tasks**: einmalig oder zeitgesteuert
- Routinen**: wiederkehrende Abläufe
- Agents**: verfolgen Ziele, nutzen Tools
- Managed Agents**: langlaufende, mehrstufige Aufgaben
- Skills**: wiederverwendbare Spezialisierungen
- Plugins**: externe Funktionen erweitern Claude
- MCP**: offener Standard für externe Tools & Daten

### 6. Konnektoren vs. MCP

| Konnektoren   | MCP  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Schnell startklar</li> <li>Vorgefertigte Verbindungen</li> <li>Ideal für Standard-Workflows</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Flexibel &amp; offen</li> <li>Eigene Tools und Systeme anbinden</li> <li>Ideal für individuelle Setups</li> </ul> |

Merksatz: Konnektoren sind der schnelle Einstieg. MCP eröffnet maximale Flexibilität.

### 7. Integrationen

**Microsoft 365**

- Word – schreiben & überarbeiten
- Excel – analysieren & strukturieren
- PowerPoint – Inhalte vorbereiten
- Outlook – Mails entwerfen

**Google Workspace**

- Gmail – Mails verfassen
- Docs – Texte erstellen
- Sheets – Daten verstehen
- Slides – Präsentationen aufbauen

Claude arbeitet dort, wo deine Informationen bereits liegen.

### 8. Preise & Pläne (Stand: April 2026)

| Free | Pro   | Max                        | Max                           | Team      | Enterprise      |
|------|---|----------------------------|-------------------------------|-----------|-----------------|
| \$0  | \$20  | \$100                      | \$200                         | Für Teams | Für Unternehmen |
|      | Mehr Nutzung, Projekte, Claude Code, Cowork, Dispatch | Mehr Kapazität & Priorität | Höchste Kapazität & Priorität |           |                 |

Nutzungsgrenzen variieren je nach Modell und Arbeitslast.

### 9. Die Kernbotschaft

- Claude ist ein Ökosystem.
- Artifacts & Projekte bringen Struktur.
- Cowork & Code erweitern die Zusammenarbeit.
- Tasks, Agents und Managed Agents automatisieren Arbeit.
- Konnektoren und MCP verbinden Claude mit deinem Tool-Stack.

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn

Sehr gut, kannst du mir jetzt ein ähnliches Bild machen für ChatGPT, falls du dazu noch recherchieren musst, mit all den neuen Funktionen und auch der neuen Bildfunktion, dem neuen Code Setup, also wirklich den aktuellsten Stand von April mit allen Updates, damit ich das gegenüber stellen kann?

# ChatGPT verstehen

## Das Ökosystem auf einen Blick

Stand: April 2026 | Von Chat bis Automatisierung: So nutzt du ChatGPT sinnvoll im Alltag, im Team und in der Entwicklung.



### 1. ChatGPT ist mehr als Chat

**Recherchieren**  
Chat, Search, Deep Research

**Erstellen**  
Texte, Bilder, Canvas

**Analysieren**  
Dateien, Daten, Charts

**Organisieren**  
Projekte, Memory, GPTs, Tasks

ChatGPT verbindet Denken, Wissen, Kreation und Ausführung in einem System.

### 2. Oberflächen & Zugänge

**Browser**  
voller Zugriff

**Desktop**  
Mac & Windows

**Mobile App**  
iOS & Android

**Voice**  
sprechen statt tippen

**Codex App**  
für agentisches Coding

### 3. Kernfunktionen im Alltag

|  |                      |  |
|--|----------------------|--|
|  | <b>Chat</b>          | Fragen, denken, formulieren                          |
|  | <b>Search</b>        | Websuche mit aktuellen Quellen                       |
|  | <b>Deep Research</b> | mehrstufige Recherche mit Belegen                    |
|  | <b>Canvas</b>        | Texte & Code überarbeiten                            |
|  | <b>Images</b>        | Bilder erzeugen & präzise editieren                  |
|  | <b>Data Analysis</b> | Tabellen prüfen, Daten analysieren, Charts erstellen |
|  | <b>Projekte</b>      | Kontext und Dateien bündeln                          |
|  | <b>Memory</b>        | merkt sich hilfreiche Präferenzen                    |

### 4. Das richtige Tool für die Aufgabe

|                                  |   |  |                      |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| Schnelle Antworten               | → |  | <b>Chat</b>          |
| Aktuelle Recherche               | → |  | <b>Search</b>        |
| Tiefgehende Analyse              | → |  | <b>Deep Research</b> |
| Text oder Code überarbeiten      | → |  | <b>Canvas</b>        |
| Bilder erstellen oder bearbeiten | → |  | <b>Images</b>        |
| Daten verstehen & visualisieren  | → |  | <b>Data Analysis</b> |
| Langfristige Arbeit bündeln      | → |  | <b>Projekte</b>      |
| Wiederkehrende Aufgaben          | → |  | <b>Tasks</b>         |
| Spezialisierte Assistenten       | → |  | <b>GPTs</b>          |
| Software bauen                   | → |  | <b>Codex</b>         |

### 5. Automatisierung & agentische Funktionen

|  |                   |   |
|--|-------------------|---|
|  | <b>Tasks</b>      | einmalig oder wiederkehrend             |
|  | <b>GPTs</b>       | eigene Assistenten ohne Code            |
|  | <b>Connectors</b> | Tools und Datenquellen anbinden         |
|  | <b>Projects</b>   | laufende Arbeit im Kontext halten       |
|  | <b>Memory</b>     | personalisierte Unterstützung           |
|  | <b>Codex</b>      | agentisches Coding und parallele Arbeit |

### 6. Connectors – warum sie wichtig sind

**Chat & Research**

- Dateien finden
- Kontext aus Tools holen
- Mehrere Quellen zusammenführen

**Typische Quellen**

- Google Drive
- GitHub
- SharePoint / OneDrive
- Dropbox und weitere

Connectors holen Wissen dorthin, wo du arbeitest: direkt in ChatGPT.

### 7. Codex – das neue Code Setup

**Codex App**  
Agenten zentral steuern

**CLI**  
direkt im Terminal

**IDE**  
nah am Entwicklungsfluss

**Cloud**  
langlaufende Jobs & parallele Arbeit

**Skills**  
wiederverwendbare Arbeitsweisen

**Automations**  
Routinearbeit im Hintergrund

Codex erweitert ChatGPT zu einer produktiven Entwicklungsumgebung.

### 8. Integrationen

**Microsoft-Welt**

- Word-Inhalte entwerfen
- Excel-Daten auswerten
- PowerPoint vorbereiten
- OneDrive / SharePoint per Connector

**Google-Welt**

- Gmail & Docs nutzen
- Sheets verstehen
- Slides vorbereiten
- Google Drive per Connector

ChatGPT arbeitet dort, wo deine Informationen bereits liegen.

### 9. Die Kernbotschaft

ChatGPT ist ein Ökosystem.

Search, Deep Research und Data Analysis liefern Erkenntnisse.

Canvas und Images machen Ergebnisse sichtbar.

Projekte, Memory, GPTs und Tasks schaffen Struktur.

Codex und Connectors erweitern ChatGPT in Richtung echte Ausführung.

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn

Jetzt bitte eine Analyse machen und die beiden auf einer Seite gegenüberstellen. Von den Features

# Claude vs. ChatGPT

Featurevergleich auf einen Blick | Stand: April 2026

Zwei starke KI-Ökosysteme – mit unterschiedlichen Stärken in Arbeit, Recherche, Automatisierung und Entwicklung.

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1 Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stark bei strukturierter Wissensarbeit</li> <li>Fokus auf Artefakte, Projekte, Cowork, Code</li> <li>Geignet für Teams, tiefe Dokumentararbeit, kontrollierte Agentik</li> </ul> | <p><b>Gemeinsam</b><br/>KI-gestützte Arbeit, Recherche, Kreativität und Entwicklung auf neuem Niveau.</p> | <p><b>Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sehr breiter Allrounder</li> <li>Stark in Search, Deep Research, Canvas, Images, Data Analysis</li> <li>Geignet für Recherche, Kreativität, Analyse, Assistenz</li> </ul> |
| <p><b>2 Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Browser Extension, Desktop Chat, Cowork, Code, Mobile App, Terminal</p>  | <p>Überall starten, nahtlos arbeiten.</p>   | <p><b>Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Desktop App, Mobile App, Voice, Codex App</p>   |
| <p><b>3 Erstellen &amp; Bearbeiten</b></p> <p>Chat, Artifacts, Charts &amp; Diagramme im Chat, Dokumente, Präsentationen, Code bearbeiten</p>  | <p>Erstellen, bearbeiten und verbessern – mit KI an deiner Seite.</p>                                     | <p><b>Erstellen &amp; Bearbeiten</b></p> <p>Chat, Canvas, Images, Data Analysis</p> <p>Texte, Code, Bilder &amp; Charts erstellen oder überarbeiten</p>   |
| <p><b>4 Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, Routinen, Agents, Managed Agents, Skills, Plugins, MCP, Dispatch / Remote Control</p>  | <p>Mehr erledigen dank Automatisierung und Agenten, die mitdenken.</p>                                    | <p><b>Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, GPTs, Projects, Memory, Connectors, Codex, Codex Skills, Codex Automations</p>  |
| <p><b>5 Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projekte als Wissenshub, Cowork für gemeinsame Sessions, Dispatch für Remote-Steuerung</p>   | <p>Besser im Team, mehr Kontext, höhere Qualität.</p>   | <p><b>Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projects bündeln Chats, Dateien und Kontext, Memory personalisiert Antworten, GPTs für spezialisierte Assistenten</p>   |
| <p><b>6 Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Konnektoren für Plattformen &amp; Datenquellen, MCP für flexible Tools &amp; Systemanbindung, Microsoft 365, Google Workspace</p>  | <p>Starke Anbindungen, mehr Tools, mehr Möglichkeiten.</p>  | <p><b>Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Connectors für Apps &amp; Datenquellen, Google Drive, GitHub, SharePoint/OneDrive, Dropbox, Microsoft &amp; Google Workflows, Fokus auf Arbeiten direkt im ChatGPT-Kontext</p>            |
| <p><b>7 Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Struktur, Wissensmanagement, kontrollierte Teamarbeit, agentische Workflows mit Governance</li> </ul>  | <p>Unterschiedliche Stärken – ein Ziel: Bessere Ergebnisse für dich.</p>                                  | <p><b>Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Multimodalität, Bildgenerierung/-bearbeitung, Recherche, Datenanalyse, Custom Assistants, Coding mit Codex</li> </ul>                         |
| <p><b>Claude</b><br/>Stark für Struktur, Wissensarbeit und kontrollierte Agentik</p>   | <p><b>Gemeinsam</b><br/>Beide entwickeln sich zu vollständigen KI-Ökosystemen</p>                         | <p><b>ChatGPT</b><br/>Stark für Allround-Nutzung, Recherche, Bild, Daten und kreative Arbeit</p>  |

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn

Bei Claude fehlt auch das neue Claude Design.

Wichtig, da game changer

# Claude vs. ChatGPT

Featurevergleich auf einen Blick | Stand: April 2026

Zwei starke KI-Ökosysteme – mit unterschiedlichen Stärken in Arbeit, Recherche, Automatisierung und Entwicklung.

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>1 Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stark bei strukturierter Wissensarbeit</li> <li>Fokus auf Artefakte, Projekte, Cowork, Code</li> <li>Geeignet für Teams, tiefe Dokumentararbeit, kontrollierte Agentik</li> </ul>                              | <p><b>Gemeinsam</b><br/>KI-gestützte Arbeit, Recherche, Kreativität und Entwicklung auf neuem Niveau.</p> | <p><b>Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sehr breiter Allrounder</li> <li>Stark in Search, Deep Research, Canvas, Images, Data Analysis</li> <li>Geeignet für Recherche, Kreativität, Analyse, Assistenz</li> </ul> |
| <p><b>2 Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Browser Extension, Desktop Chat, Cowork, Code, Mobile App, Terminal</p>  | <p>Überall starten, nahtlos arbeiten.</p>   | <p><b>Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Desktop App, Mobile App, Voice, Codex App</p>  |
| <p><b>3 Erstellen &amp; Bearbeiten</b></p> <p>Claude Design, Chat, Artifacts, Charts &amp; Diagramme im Chat, Dokumente, Präsentationen, Code bearbeiten</p>   | <p>Erstellen, bearbeiten und verbessern – mit KI an deiner Seite.</p>                                     | <p><b>Erstellen &amp; Bearbeiten</b></p> <p>Chat, Canvas, Images, Data Analysis, Texte, Code, Bilder &amp; Charts erstellen oder überarbeiten</p>  |
| <p><b>4 Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, Routinen, Agents, Managed Agents, Skills, Plugins, MCP, Dispatch / Remote Control</p>  | <p>Mehr erledigen dank Automatisierung und Agenten, die mitdenken.</p>                                    | <p><b>Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, GPTs, Projects, Memory, Connectors, Codex, Codex Skills, Codex Automations</p>   |
| <p><b>5 Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projekte als Wissenshub, Cowork für gemeinsame Sessions, Dispatch für Remote-Steuerung</p>   | <p>Besser im Team, mehr Kontext, höhere Qualität.</p>   | <p><b>Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projects bündeln Chats, Dateien und Kontext, Memory personalisiert Antworten, GPTs für spezialisierte Assistenten</p>  |
| <p><b>6 Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Konnektoren für Plattformen &amp; Datenquellen, MCP für flexible Tool- &amp; Systemanbindung, Microsoft 365, Google Workspace</p>  | <p>Starke Anbindungen, mehr Tools, mehr Möglichkeiten.</p>  | <p><b>Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Connectors für Apps &amp; Datenquellen, Google Drive, GitHub, SharePoint/OneDrive, Dropbox, Microsoft- &amp; Google-Workflows, Fokus auf Arbeiten direkt im ChatGPT-Kontext</p>            |
| <p><b>7 Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Struktur, Wissensmanagement, kontrollierte Zusammenarbeit, agentische Workflows mit Governance, Claude Design für schnelle Visuals, Prototypen, Slides &amp; One-Pager.</li> </ul> | <p>Unterschiedliche Stärken – ein Ziel: Bessere Ergebnisse für dich.</p>                                  | <p><b>Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Multimodalität, Bildgenerierung/-bearbeitung, Recherche, Datenanalyse, Custom Assistants, Coding mit Codex</li> </ul>                          |
| <p><b>Claude</b><br/>Stark für Struktur</p>  | <p><b>Gemeinsam</b><br/>Beide unterstützen sich</p>   | <p><b>ChatGPT</b><br/>Stark für Allround-Nutzen</p>  |

Jetzt hast du unten einen Teil abgeschnitten. Deepreserach gibt es auch bei Claude. Ich generiere das Bild noch einmal.

Und bitte erstelle auch ein Update von Claude.

# Claude vs. ChatGPT

Featurevergleich auf einen Blick | Stand: April 2026

Zwei starke KI-Ökosysteme – mit unterschiedlichen Stärken in Arbeit, Recherche, Automatisierung und Entwicklung.

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>1 Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stark für strukturierte Wissensarbeit, Artefakte, Projekte, Cowork, Code, kontrollierte Agentik.</li> </ul>   | <p><b>Gemeinsam</b></p> <p>KI-gestützte Arbeit, Recherche, Kreativität und Entwicklung.</p>        | <p><b>Kernprofil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Breiter Allrounder für Recherche, Kreativität, Analyse, Assistenz.</li> </ul>   |
| <p><b>2 Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Browser Extension, Desktop (Chat / Cowork / Code), Mobile App, Terminal</p>   | <p>Überall starten, nahtlos arbeiten.</p>  | <p><b>Oberflächen &amp; Zugänge</b></p> <p>Browser, Desktop App, Mobile App, Voice, Codex App</p>   |
| <p><b>3 Recherchieren &amp; Erstellen</b></p> <p>Chat, Deep Research, Artifacts, Charts &amp; Diagramme, Claude Design</p>  | <p>Erstellen, bearbeiten, recherchieren und verbessern mit KI.</p>                                 | <p><b>Recherchieren &amp; Erstellen</b></p> <p>Chat, Search, Deep Research, Canvas, Images, Data Analysis</p>   |
| <p><b>4 Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, Routinen, Agents, Managed Agents, Skills, Plugins, MCP, Dispatch / Remote Control</p>   | <p>Mehr erledigen dank Automatisierung und Agenten, die mitdenken.</p>                             | <p><b>Automatisierung &amp; agentische Funktionen</b></p> <p>Tasks, GPTs, Projects, Memory, Connectors, Codex, Codex Skills, Codex Automations</p>  |
| <p><b>5 Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projekte als Wissenshub, Cowork für gemeinsame Sessions, Dispatch für Fernsteuerung</p>   | <p>Besser im Team, mehr Kontext, höhere Qualität.</p>  | <p><b>Zusammenarbeit &amp; Kontext</b></p> <p>Projects bündeln: Chats, Dateien und Kontext, Memory personalisiert Antworten, GPTs für spezialisierte Assistenten</p>  |
| <p><b>6 Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Konnektoren, MCP, Microsoft 365, Google Workspace</p>   | <p>Starke Anbindungen, mehr Tools, mehr Möglichkeiten.</p>   | <p><b>Integrationen &amp; Tool-Stack</b></p> <p>Connectors, Google Drive / GitHub / SharePoint / OneDrive / Dropbox, Microsoft- und Google-Workflows</p>  |
| <p><b>7 Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Struktur, Wissensmanagement, Teamarbeit, agentische Workflows, Deep Research</li> <li>Claude Design für schnelle Visuals, Prototypen, Slides &amp; One-Pager</li> </ul> | <p>Unterschiedliche Stärken – ein Ziel: Bessere Ergebnisse für dich.</p>                           | <p><b>Wo ist welches System besonders stark?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Multimedialität, Bildgenerierung/-bearbeitung</li> <li>Search &amp; Deep Research, Datenanalyse</li> <li>Custom Assistants, Coding mit Codex</li> </ul> |
| <p><b>Claude</b></p> <p>Strukturiert denken. Tief recherchieren. Sicher umsetzen.</p>   | <p><b>Gemeinsam</b></p> <p>Beide entwickeln sich rasant weiter – für deine produktive Zukunft.</p> | <p><b>ChatGPT</b></p> <p>Vielseitig &amp; kreativ. Schnell &amp; zugänglich. Stark vernetzt.</p>  |

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn [in](#)

Ergänze das noch in dem Bild von Claude: Claude Design und Deep Research

# Claude verstehen

## Das Ökosystem auf einen Blick

Von Chat bis Automatisierung: So nutzt du Claude sinnvoll im Alltag, im Team und in der Entwicklung.



### 1. Claude ist mehr als Chat

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
| <b>Arbeiten</b><br>Chat, Artifacts, Charts & Diagramme | <b>Organisieren</b><br>Projekte, Wissensbasis, Dateien | <b>Automatisieren</b><br>Tasks, Routinen, Agents, Managed Agents | <b>Deep Research</b><br>tiefe, mehrstufige Recherche | <b>Claude Design</b><br>schnelle Visuals, Prototypen, Slides & One-Pager |
|--|--|--|--|--|

Claude verbindet Denken, Struktur, Recherche, Design und Ausführung in einem System.

### 2. Oberflächen & Zugänge

|  |   |                                      |   |  |
|--|---|--------------------------------------|---|--|
| <b>Browser</b><br>voller Funktionsumfang | <b>Browser Extension</b><br>Webseiten direkt nutzen | <b>Desktop</b><br>Chat, Cowork, Code | <b>Claude im Terminal</b><br>für Entwicklung & DevOps | <b>Mobile App</b><br>produktiv unterwegs |
|--|---|--------------------------------------|---|--|

### 3. Desktop-App: Wann nutze ich was?

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <b>Chat</b><br>Fragen, Ideen, tägliche Arbeit | <b>Cowork</b><br>gemeinsame Sessions, Review, Co-Creation | <b>Code</b><br>entwickeln, testen, debuggen | <b>Deep Research</b><br>tiefe, mehrstufige Recherche | <b>Claude Design</b><br>schnelle Visuals, Prototypen, Slides & One-Pager |
|---|---|---|--|--|

**Dispatch / Remote Control:**  
In Pro enthalten – steuert Cowork und Code sicher aus der Ferne.

### 4. Das richtige Tool für die Aufgabe

|                          |   |                 |
|--------------------------|---|-----------------|
| Schnelle Antworten       | → | Chat            |
| Strukturierte Ergebnisse | → | Artifacts       |
| Wissen bündeln           | → | Projekte        |
| Zusammenarbeiten         | → | Cowork          |
| Code & Automatisierung   | → | Code / Terminal |
| Tiefe Recherche          | → | Deep Research   |
| Visuelle Kommunikation   | → | Claude Design   |

### 5. Automatisierung & agentische Funktionen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Tasks</b>                     | einmalig oder zeitgesteuert                |
| <b>Routinen</b>                  | wiederkehrende Abläufe                     |
| <b>Agents</b>                    | verfolgen Ziele, nutzen Tools              |
| <b>Managed Agents</b> <i>New</i> | Langlaufende, mehrstufige Aufgaben         |
| <b>Skills</b>                    | wiederverwendbare Spezialisierungen        |
| <b>Plugins</b>                   | externe Funktionen erweitern Claude        |
| <b>MCP</b>                       | offener Standard für externe Tools & Daten |

### 6. Konnektoren vs. MCP

|   |  |
|---|--|
| <b>Konnektoren</b>  | <b>MCP</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Schnell startklar</li> <li>Vorgefertigte Verbindungen</li> <li>Ideal für Standard-Workflows</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Flexibel &amp; offen</li> <li>Eigene Tools und Systeme anbinden</li> <li>Ideal für individuelle Setups</li> </ul> |

**Merksatz: Konnektoren sind der schnelle Einstieg. MCP eröffnet maximale Flexibilität.**

### 7. Integrationen

|  |   |
|--|---|
| <b>Microsoft 365</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Word – schreiben &amp; überarbeiten</li> <li>Excel – analysieren &amp; strukturieren</li> <li>PowerPoint – Inhalte vorbereiten</li> <li>Outlook – Mails entwerfen</li> </ul> | <b>Google Workspace</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gmail – Mails verfassen</li> <li>Docs – Texte erstellen</li> <li>Sheets – Daten verstehen</li> <li>Slides – Präsentationen aufbauen</li> </ul> |
|--|---|

Claude arbeitet dort, wo deine Informationen bereits liegen.

### 8. Preise & Pläne (Stand: April 2026)

|                    |  |   |  |                          |                                      |
|--------------------|--|---|--|--------------------------|--------------------------------------|
| <b>Free</b><br>\$0 | <b>Pro</b><br>\$20<br>Mehr Nutzung, Projekte, Claude Code, Cowork, Deep Research | <b>Max</b><br>\$100<br>Mehr Kapazität & Priorität | <b>Max</b><br>\$200<br>Höchste Kapazität & Priorität | <b>Team</b><br>Für Teams | <b>Enterprise</b><br>Für Unternehmen |
|--------------------|--|---|--|--------------------------|--------------------------------------|

Nutzungsgrenzen variieren je nach Modell und Arbeitslast.

### 9. Die Kernbotschaft

|                           |  |   |   |   |   |                                     |
|---------------------------|--|---|---|---|---|-------------------------------------|
| Claude ist ein Ökosystem. | Artifacts & Projekte bringen Struktur. | Cowork & Code erweitern die Zusammenarbeit. | Tasks, Agents und Managed Agents automatisieren Arbeit. | Konnektoren und MCP verbinden Claude mit deinem Tool-Stack. | Deep Research liefert tiefe Erkenntnisse. | Claude Design macht Ideen sichtbar. |
|---------------------------|--|---|---|---|---|-------------------------------------|

Manuela Ruppert | KI Maestra - Folge mir auf LinkedIn [in](#)

Kannst du jetzt noch einen Guide erstellen, wie jemand, der noch nie mit KI gearbeitet hat, damit anfangen sollte? Was ist so die best practice, die ersten Schritte? Was sollte danach getan werden, und wo sind wir in der Profi Liga unterwegs? Völlig unabhängig von dem jeweiligen Tool. Wir haben ja noch mehr als Claude und ChatGPT. Aber jetzt möchte ich eine richtig nette Infografik, die ermutigt, die Lust und Neugier weckt und einfach richtig richtig Spaß macht. Da sollen Beispiele für Anwendungsfälle sein. Überleg dir mal was richtig schönes.

Mehr anzeigen Weniger anzeigen

# Mit KI starten

## Der Guide vom ersten Schritt bis zur Profi-Liga

Tool-unabhängig, praxisnah und mit viel Neugier:  
So gelingt dein Einstieg in die Arbeit mit KI.

- 1. So beginnst du**
  - Wähle 1 echten Anwendungsfall aus deinem Alltag
  - Starte mit einer einfachen Frage oder Aufgabe
  - Beschreibe Ziel, Zielgruppe und gewünschtes Format
  - Arbeite im Dialog und verfeinere Schritt für Schritt

Der beste Einstieg ist ein echter Nutzenmoment.
- 2. Die ersten Best Practices**
  - Gib Kontext: Warum geht es genau?
  - Formuliere das gewünschte Ergebnis klar
  - Bilde um Varianten, Beispiele oder Gliederungen
  - Lasst Entwürfe verbessern, kürzen oder schärfen
  - Prüfe Fakten, Zahlen und Tonalität
  - Speichere gute Prompts und Abläufe als Vorlage

KI wird besonders stark mit Klarheit, Kontext und Feedback.
- 3. Die ersten Anwendungsfälle**
  - Schreiben**: E-Mails, Posts, Angebote, Zusammenfassungen
  - Ideen**: Brainstorming, Namen, Konzepte, Headlines
  - Lernen**: Erklärungen, Quiz, Lernpläne, Sparring
  - Recherche**: Überblicke, Vergleiche, Quellen, Struktur
  - Planung**: Wochenchpläne, Workshops, To-dos, Meetings
  - Kreation**: Bilder, Präsentationen, Skizzen, Entwürfe
- 4. Ein guter Prompt in 5 Bausteinen**
  - Rolle**: Wer soll KI sein?
  - Ziel**: Was soll entstehen?
  - Kontext**: Welche Infos sind wichtig?
  - Format**: Wie soll das Ergebnis aussehen?
  - Feinschliff**: Was soll verbessert oder variiert werden?

**Beispiel:**  
Du bist meine Assistentin für klare Geschäftskommunikation. Erstelle aus meinen Stichpunkten eine freundliche E-Mail an eine Kundin. Ton: professionell und warm. Länge: kurz. Gib mir 3 Varianten.
- 5. Was danach kommt**
  - Daten hochladen und mit eigenen Inhalten arbeiten
  - Mit Bildern, Sprache und Tabellen experimentieren
  - Wiederkehrende Aufgaben als Routinen aufbauen
  - Projekte, Wissenssammlungen und Vorlagen anlegen
  - Das passende Tool je nach Aufgabe wählen

Hier wächst aus Nutzung echte Arbeitsentlastung.
- 6. Profi-Liga**
  - Strukturierte Workflows
  - Eigene Assistenten
  - Automatisierungen
  - Daten- und Analysearbeit
  - Agenten & Tool-Verbindungen
  - Team-Nutzung & Standards

Profi-Level beginnt dort, wo KI Teil deines Systems wird.
- 7. Die wichtigste Haltung**
  - Neugierig starten
  - Klein anfangen
  - Regelmäßig üben
  - Ergebnisse prüfen
  - Eigene Arbeitsweise weiterentwickeln

KI ist kein Fach für Technikfans.  
KI ist ein Werkzeug für Klarheit, Tempo, Kreativität und bessere Entscheidungen.

Manuela Ruppert | KI Maestra – Folge mir auf LinkedIn

## Brand-Book-Manuela-Ruppert-KI-Maestra.pdf

PDF

anbei mein aktuelles brandbook

Perfekt, ich habe dein Brandbook jetzt als Grundlage.

Ab jetzt kann ich die Infografiken gezielt daran ausrichten, zum Beispiel bei:

- Farbwelt
- Typografie-Anmutung
- Bildsprache
- Tonalität
- Layout-Hierarchie
- Footer, Signatur und Markenwirkung

Am sinnvollsten wäre als nächster Schritt:

1. die KI-Starter-Infografik im echten KI-Maestra-Look zu überarbeiten

2. danach Claude-, ChatGPT- und Vergleichsgrafik ebenfalls auf deine Marke zu bringen

Wenn du magst, überarbeite ich jetzt direkt die letzte Infografik „Mit KI starten“ auf Basis deines Brandbooks.

Mache bitte 1 -> Es darf elegant sein. Ich finde, das ist etwas verspielt. Meine Kundinnen sind 45 bis 55 Jahre alt. Beispieldprompt, bitte niemals Rollenprompt benutzen. Also nie "Du bist...", sondern optimiertes Prompting, jedes Wort hat Gewicht, nichts Unnötiges im Prompt

# Mit KI starten

Der Guide vom ersten Schritt bis zur Profi-Liga

Tool-unabhängig, praxisnah und mit viel Neugier:  
So gelingt dein Einstieg in die Arbeit mit KI.

### 1 So beginnst du

- Wähle 1 echten Anwendungsfall aus deinem Alltag
- Starte mit einer einfachen, klaren Aufgabe
- Beschreibe Ziel, Kontext und gewünschtes Ergebnis
- Arbeite im Dialog und verbessere Schritt für Schritt

Der beste Einstieg ist ein echter Nutzungsmoment.

### 2 Die ersten Best Practices

- Gib Kontext: Worum geht es genau?
- Formuliere das gewünschte Ergebnis klar
- Bitte um Varianten, Beispiele oder Gliederungen
- Lass Entwürfe verbessern, kürzen oder schärfen
- Prüfe Fakten, Zahlen und Tonalität
- Speichere gute Prompts und Abläufe als Vorlage

KI wird besonders stark mit Klarheit, Kontext und Feedback.

### 3 Die ersten Anwendungsfälle

- Schreiben**: E-Mails, Posts, Angebote, Zusammenfassungen
- Ideen**: Brainstorming, Konzepte, Headliner, Namen
- Lernen**: Erklärungen, Quiz, Lernpläne, Sparring
- Recherche**: Überblicke, Vergleiche, Quellen, Struktur
- Planung**: Wochenpläne, Workshops, Meetings, To-dos
- Kreation**: Bilder, Präsentationen, Skizzen, Entwürfe

### 4 Ein guter Prompt in 5 Bausteinen

- Ziel**: Was soll entstehen?
- Aufgabe**: Was genau soll getan werden?
- Kontext**: Welche Infos sind wichtig?
- Format**: Wie soll das Ergebnis aussehen?
- Feinschliff**: Was soll verbessert oder variiert werden?

Beispiel:  
Erstelle aus diesen Stichpunkten eine kurze, freundliche Kunden-E-Mail.  
Ziel: Termin bestätigen.  
Ton: professionell und warm.  
Länge: maximal 120 Wörter.  
Gib 3 Varianten.  
Jedes Wort hat Gewicht.

### 5 Was danach kommt

- Datens hochladen und mit eigenen Inhalten arbeiten
- Mit Bildern, Sprache und Tabellen experimentieren
- Wiederkehrende Aufgaben als Routinen aufbauen
- Projekte, Wissenssammlungen und Vorlagen anlegen
- Das passende Tool je nach Aufgabe wählen

Hier wächst aus Nutzung echte Arbeitsentlastung.

### 6 Profi-Liga

- Strukturierte Workflows
- Eigene Assistenten
- Automatisierungen
- Daten- und Analysearbeit
- Agenten und Tool-Verbindungen
- Team-Nutzung und Standards

Profi-Level beginnt dort, wo KI Teil deines Systems wird.

### 7 Die wichtigste Haltung

- Neugierig starten
- Klein anfangen
- Regelmäßig üben
- Ergebnisse prüfen
- Eigene Arbeitsweise weiterentwickeln

KI ist ein Werkzeug für Klarheit, Tempo, Kreativität und bessere Entscheidungen.



Nimm mich auf diesem Foto und füge ein paar richtig große, schwere 50 kg Hanteln dazu, mit denen ich meine Arme trainiere, und zeige da auch bitte ordentlich Muskeln.

